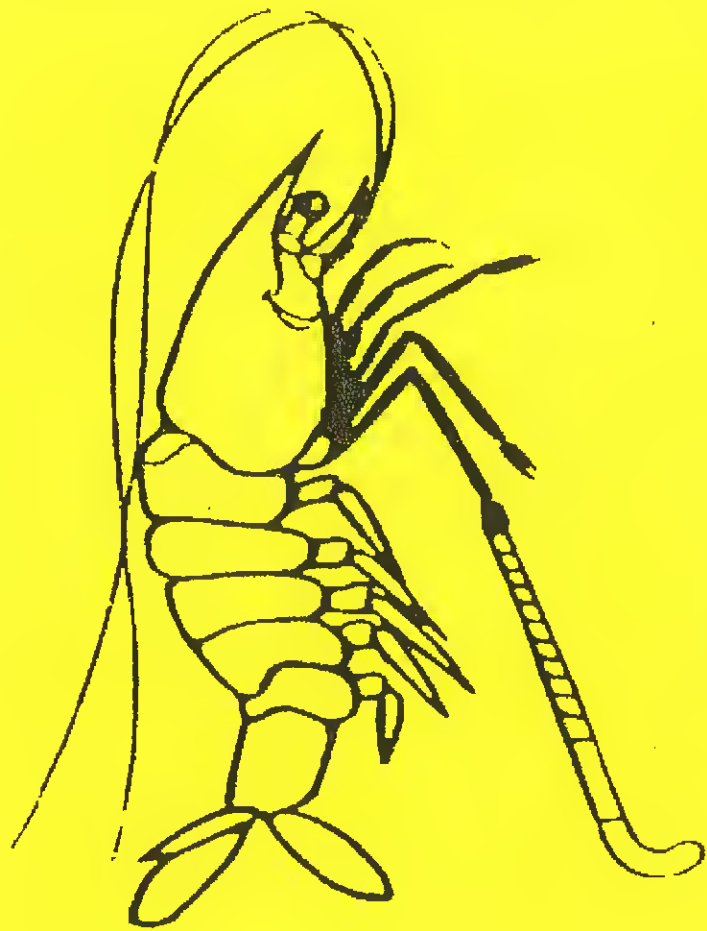


De Garnael

Flyer van de Zandvoortsche Hockey Club



www.zandvoort.hockeynet.nl

garnael@hockeynet.nl

Club informatie		
Adres	Duintjesveldweg 1 tel.: 023-5715767	Redactie: Gert Jan Cense Gillis Kok
Postadres:	Zandvoortsche Hockey Club Postbus 455 2040 AL Zandvoort	E-mail: garnaal@hockeynet.nl
Rabobank:	rek. nr. 32.63.49.650	Informatie Mocht u in deze Garnaal niet vinden wat u zoekt, kijk dan op onze website: www.zandvoort.hockeynet.nl
Postbank:	rek. nr. 33.67.60 t.n.v. Penningmeester Z.H.C.	

Beste Leden,

Afgelopen weekend was het weer eens goed toeven op de Zandvoortsche H.C. Het werd een historisch drukke maar zeker ook gezellige competitiedag. Vanaf 11:00 uur in de ochtend tot laat in de middag werd er, door onze seniorenteam, op de velden van Zandvoort een balletje geslagen.

Ook het weer was zeer aangenaam te noemen, waardoor menig supporter in de zon kon genieten van een hapje en een drankje. In de loop van de middag werd het geheel spontaan omgetoverd tot een klein thé-dansant (bedankt Norbert!). En zoals gebruikelijk op de ZHC is er tot laat in de avond door gefeest.

Ook aankomend weekend staat er een "special" op het programma. Heren 2 mag aantreden tegen Heren 3 (of is het nu andersom??). Laten we er maar vanuit gaan dat het gezellig gaat worden.

Voor de rest wensen wij iedereen een sportief en gezellig hockeyweekend.

De redactie

Het hockeyweer t/m zondag

Rustig en overwegend droog weer met wolkenvelden, maar ook van tijd tot tijd zon. Middagtemperatuur ongeveer 18 graden

Vrijdag

Zaterdag

Zondag



18

19

18

Trainingen Junioren

MC1 - Dinsdag - 18.00 - 19.00 - Reiner
MD1 - Dinsdag - 17.00 - 18.00 - Reiner
ME1 - Vrijdag - 16.00 - 17.00 - Kiki
ME2 - Vrijdag - 16.00 - 17.00 - Leonie

JB1 - Woensdag - 19.30 - 20.30 - Reiner
JD1 - Woensdag - 18.00 - 19.00 - Reiner
JE6 - Woensdag - 17.00 - 18.00 - Reiner

Wedstrijd formulieren inleveren bij:

Junioren voor zaterdag 18:00u:

Jeroen Goezinne (A,B,C),

Herbert Fens (D,E,F)

Senioren voor zondag 18:00u:

Marijke & IJsbrand Kleijhorst

Junioren Zaterdag 21 september 2002

Wedstrijd	Tijd	verzamel	type
Hurley B2 - JB1	16:15	15:00	KG
Strawbe C3 - MC1	17:00	16:00	KG
HIC 8D1 - JD1	10:00	9:00	KG
JE1 - VRIJ			
MD1 - Purnnd D2	10:00	9:30	KG
Bloemend! E4 - ME1	9:00	8:15	KG
A'dam E8 - ME2	10:15	9:15	KG

Rijdienst Junioren Zaterdag 21 september 2002

De ouders van:

JB1	Maarten van de Ven - Gijs Vlasman
MC1	Jaimy Koopman - Lisettev.d.Leden - Angelique Meljer - Rianne Rijniers
JD1	Huib v. Nulft - Colin Stengs
ME1	Delphine Sluisd - Phylcia Kok
ME2	Wordt geregeld via coach



Bar/keuken dienst Junioren Zaterdag 21 september 2002

De ouders van:

MD1	Wordt geregeld via coach
-----	--------------------------



Ter herinnering!!

- Ouders: Indien u verhinderd bent, dient u zelf voor vervanging te zorgen!
- De coach van het eerst spelende team haalt de kassa op bij Floris Goezinne.
- De eerste teams zetten de vlaggen uit.
- De laatste teams zetten de vlaggen binnen en vegen het clubhuis.

Senioren Zondag 22 september 2002

Wedstrijd	Tijd	verzamel	type
Weesp - H1	14:30		
ZHC H2 - ZHC H3	12:45		
Kikkers - D1	12:45		
Alkmaar C - VetA	14:30		



Mini Hockey Tips:

De meest voorkomende blessure bij hockey is een schaafwond. Meestal zitten er dan zandkorrels in de schaafwond en die moeten eruit. De hele wond maak je schoon met water, vervolgens wat Sterilon erop. LET OP: GEEN PLEISTER. De wond moet drogen aan de lucht, zoals dat heet, zodat er een net korstje op kan komen. Je kunt het drogen versnellen door er wondpoeder op te stuiven.

Hoofd sponsor

Rabobank Zuid-Kennemerland
 Grote Krocht 30-36 in Zandvoort
 Internet adres: <http://www.rabobank.nl>

Adverteerders in de Garniel

Heineken

Internet adres: <http://www.heineken.nl>

CMB accountants

Korte Zijlweg 9
 2051 BD Overveen
 Tel: 023 - 527 14 44
 Internet adres: <http://www.cmb-accountants.nl>

Van Schaik Makelaar o.g.

Hogeweg 56a
 2042 GJ Zandvoort
 tel: 023 - 571 29 44
 Internet adres: <http://www.vanschaikbv.nl>

Strandpaviljoen Club Maritime

Strandpaviljoen Boulevard Paulus Loot 9
 2042AD Zandvoort
 Tel: 023-571 88 88
 Internet adres: <http://www.clubmaritime.nl>

The Pine Store

De woonwinkel met sfeer
 Kruisstraat 37 Haarlem,
 Tel. 023 - 542 22 67

Securicor Amsterdam

Hessenbergweg 109
 1101 BS Amsterdam
 Telefoon: (020) 563 03 60
 Internet adres: <http://www.securicor.nl>

Nelis

Waarderweg 45
 2031 BN Haarlem
 Tel: 023 518 71 00
 Internet adres: <http://www.nelis.nl>

Aannemersbedrijf A.A. Antonissen B.V.

Nieuw-Zeelandweg 6x
 1045 AJ Amsterdam
 Tel: 020 662 77 53
 Internet adres: <http://www.antonissen.com>

Ambachtelijk gebrande koffie van:

Koffiebranderij "De Amstel" b.v.
 Schipholweg 919
 Boesingheliede
 tel 023 - 555 14 62

Versteeg's ijzerhandel anno 1893

Pakveldstraat 19
 Zandvoort
 tel: 023 - 5712554

Als lid, of bekende, van de Zandvoortsche Hockey Club ontvangt u deze Garniel.

Als u bezwaar heeft tegen deze verzending, verzoeken wij u om contact op te nemen met de redactie van de Zandvoortsche Hockey Club: garniel@hockeynet.nl.

Deze Garniel kunt u ook digitaal (via e-mail) ontvangen. U kunt zich hiervoor inschrijven op onze website <http://www.zandvoort.hockeynet.nl>